



## El Especialista en Clínica Médica en la Atención Ambulatoria

### Toma de posición del Foro de Medicina Clínica

#### República Argentina

2019

La Especialidad de Clínica Médica-Medicina Interna, es una de las especialidades básicas de la Medicina Asistencial. Posee el conocimiento y las competencias necesarias para el cuidado y la asistencia de la salud de los adultos, desde la adolescencia hasta el adulto mayor.

La **medicina ambulatoria** es el ámbito donde se pueden y deben resolver la mayoría de los problemas de Salud. Es el ámbito principal del desarrollo de la tarea del médico especialista en clínica médica, considerando que también se desempeña en los áreas de internación y de emergencias, cada uno de los cuales tiene distintas características y competencias especiales en las cuales debe estar capacitado.

La **atención médica primaria** está incluida y es fundamental, en la práctica profesional del médico clínico, quien realiza tareas de prevención en todos los niveles, para lo cual posee las competencias e incumbencias necesarias

Los Especialistas en Clínica Médica tienen un rol central en el contexto sanitario actual, tanto en su participación en el desarrollo de los sistemas de salud desde la gestión clínica, como en la gestión del cuidado de los pacientes y su entorno familiar a lo largo de toda la vida de los adultos. Ningún problema de salud del adulto escapa a su incumbencia, interés y responsabilidad.

La mirada integral nos posiciona como especialistas capacitados para leer y enfrentar los desafíos provenientes de la dinámica de **cambios que exige la Sociedad** en relación a la salud, entre los cuáles se señalan:

- La aparición constante de **nuevas tecnologías diagnósticas, terapéuticas y comunicacionales** en todas las áreas de la Medicina, el **costo económico**

**creciente** en salud y la necesidad de **uso racional**, oportuno y equitativo de las mismas.

- La **transición epidemiológica** que significa el sostenido envejecimiento poblacional, las nuevas enfermedades derivadas del consumo de sustancias, accidentes de tránsito, el crecimiento de la violencia en sus múltiples facetas e implicancias, el notorio incremento de las problemáticas subjetivas, las derivadas del cambio climático, las nuevas epidemias, así como las enfermedades derivadas de las poblaciones con una creciente asimetría social y económica.
- En este contexto, además, la **sociedad demanda mayor calidad y seguridad** en los procesos de diagnóstico, atención y cuidado de la salud.

¿Ante estos escenarios **que ofrece el Médico Especialista en Clínica Médica?**

- Sus competencias adquiridas y el **compromiso de su actualización** continuada **a lo largo de toda su vida profesional**. Compromiso que incluye no sólo la búsqueda de la mejor evidencia científica y destrezas técnicas, sino además un calificado y persistente interés para ampliar el campo de su disciplina hacia las ciencias humanísticas, resignificando en esta dialéctica, el núcleo de la misma.
- Las competencias e incumbencias, para construir **longitudinalidad**, entendida como la capacidad y capacitación para ligar, todos los eventos, de todos los problemas de salud, de todos los géneros, desde la adolescencia hasta el adulto mayor, por un mismo clínico.
- Las competencias e incumbencia para garantizar **continuidad** entendida como la responsabilidad para la concatenación de los diferentes eventos de atención de un problema de salud concreto, en un dado sujeto de atención, desde su comienzo hasta su finalización o cronicidad, por un mismo clínico
- Garantiza **integralidad** significando la capacidad para aprehender no solo los factores biológicos, sino también los factores psicológicos, familiares y sociales del paciente, incluyendo su entorno.
- El médico clínico es fundamental y no reemplazable por un abanico de especialistas para la atención de pacientes con afecciones complejas o que comprometen a múltiples órganos y/o sistemas. En el caso de que la complejidad del problema haga necesaria la interconsultas y participación de otras especialidades de la salud, la **coordinación** del clínico es fundamental

incluyéndose en la misma la compatibilización de las distintas medicaciones indicadas.

- Las competencias para participar activamente en los programas de Atención Primaria de la Salud en los diferentes niveles de atención, incluyendo a la atención médica primaria.

Todo lo antedicho, hacen de la Clínica Médica, una especialidad altamente calificada, para la prevención, atención, el cuidado y la gestión de los problemas de salud desde la adolescencia hasta edades avanzadas, en el **espacio ambulatorio de cualquier sistema o modelo de Salud.**

**Conclusión: el médico especialista en clínica médica-medicina interna es un profesional experto en el cuidado integral y continuado de la salud de los adultos, a lo largo de toda su vida, incluyendo todos los niveles de atención.**

**Debemos defender que esta propuesta se cumpla en todos los sistemas de salud donde participemos.**

**Opinando, podemos influenciar en la toma de decisiones.**

**Es nuestra responsabilidad.**

---